

ਬਿਸਨੁਪਦ ਪੁਨਯਾਕੀ ਤਰਹ ਦੂਜੀ ॥ ਛੰਦ ਬਹਰ ਤਵੀਲ ॥ ਕਬਜ਼ੋਬਾਚ ਬੇਨਤੀ ॥

ਪ੍ਰਨਮਉ ਪ੍ਰਮਾਤਮ ਪਰਧਾਮਾ ॥ ਅਜ ਅਨੀਹ ਅਨੰਤ ਅਕਾਮਾ ॥ ਪੁਰਸੋਤਮ ਪਉਰਾਤਨਿ ਪੂਰਾ ॥  
ਸੱਤ੍ਯ ਸਨਾਤਨਿ ਸਾਚਉ ਸੂਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸਾ ॥ ਬੰਦਹ ਕੋਟਿ ਤੇਤੀਸਸੁਰੇਸਾ ॥  
ਬੰਦਹ ਪਵਨ ਪਾਨੀ ਆਕਾਸਾ ॥ ਬੰਦਹ ਧਰਤਿ ਪਯਾਲ ਰੁਤਿ ਮਾਸਾ ॥ ੧ ॥ ਬੰਦਹ ਬਸੁਧਾ ਸਾਗਰ  
ਖੰਡਾ ॥ ਬੰਦਹ ਦੀਪ ਉਪਦੀਪ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ॥ ਬੰਦਹ ਪਾਵਕ ਰਵਿ ਸਸਿ ਤਾਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਰਿਖਿ ਮੁਨਿ  
ਮਨਿਅਵਤਾਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਸੇਸ ਸਾਰਦਾ ਨਾਰਦ ॥ ਬੰਦਹ ਸਿਧਿ ਸਮਾਧਿ ਬਿਸਾਰਦ ॥ ਬੰਦਹ ਕਾਲ  
ਕਰਾਲ ਮ੍ਰਿਤ ਜਮਗਨ ॥ ਬੰਦਹ ਭੂਤ ਪਿਸਾਚ ਬਾਰਿਧਿ ਘਨ ॥ ੨ ॥ ਬੰਦਹ ਜਛ ਕਿੰਨਰ ਬਾਰੰਗਨ ॥  
ਬੰਦਹ ਭੈਰਵ ਜਖ ਰੁਦ੍ਰਗਨ ॥ ਬੰਦਹ ਗਉਰੀ ਕਮਲਾ ਮਾਯਾ ॥ ਬੰਦਹ ਚਉਸਠ ਜੋਗਨਿ ਛਾਯਾ ॥  
ਬੰਦਤ ਬਨ ਉਪਬਨ ਤ੍ਰਿਨ ਮੇਰਾ ॥ ਬੰਦਤ ਬਰਨ ਬਾਸੁਕੀ ਕੁਬੇਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਖਗ ਮ੍ਰਿਗ ਚਾਰਹੁ ਖਾਨੀ  
॥ ਬੰਦਹ ਮਨ ਮਨਸਾ ਬੁਧਿ ਬਾਨੀ ॥ ੩ ॥ ਬੰਦਤ ਅਸੁਰ ਚਰਾਚਰ ਜੰਤੰ ॥ ਬੰਦਤ ਕੀਟ ਪਤੰਗ  
ਅਨੰਤੰ ॥ ਬੰਦਤ ਬ੍ਰਹਮਾਨੀ ਰੁਦ੍ਰਾਨੀ ॥ ਬੰਦਤ ਭੂਤਾਨੀ ਇੰਦ੍ਰਾਨੀ ॥ ਬੰਦਤ ਤਟਤੀਰਥਿ ਖਟਦਰਸਨ

॥ ਬੰਦਤ ਦੇਵ ਦਿਵਾਲਯ ਹਰਸਨ ॥ ਬੰਦਹ ਗੰਗ ਜਮੁਨਤਟਿਤੀਰਥਿ ॥ ਬੰਦਤ ਸਾਗਰ ਤਪੇ  
ਭਗੀਰਥਿ ॥ ੪ ॥ ਬੰਦਹ ਜੋਗੀ ਜੰਗਮ ਨਾਥਾ ॥ ਬੰਦਤ ਸ੍ਰੁਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰਾਖਟ ਗਾਥਾ ॥ ਬੰਦਹ ਜਲਜੀਵੰ  
ਨਭਚਾਰੀ ॥ ਬੰਦਤ ਖੇਚਰ ਭੂਚਰ ਤ੍ਰਿਨਹਾਰੀ ॥ ਬੰਦਹ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸਨਯਾਸੀ ॥ ਬੰਦਹ ਤਪੀ ਤਪੇ  
ਜਗਯਾਸੀ ॥ ਬੰਦਹ ਬਯਾਸ ਪਰਾਸਰ ਜੈਮੁਨਿ ॥ ਬੰਦਹ ਗੋਤਮ ਬਸਿਸ੍ਵ ਅੰਗਰਾਸਨਿ ॥ ੫ ॥ ਬੰਦਹ  
ਧ੍ਰੁਅ ਸਨਕਾਦਿ ਪ੍ਰਹਲਾਦਾ ॥ ਬੰਦਤ ਸੁਕ ਅੰਬਰੀਕ ਅਹਿਲਾਦਾ ॥ ਬੰਦਤ ਚਕ੍ਰਵੈਪ੍ਰਿਥੀਛਿਤੀਸਾ ॥  
ਬੰਦਹ ਸੰਭ੍ਰਮੁਨਿ ਗਿਰਾਦੀਸਾ ॥ ਬੰਦਤ ਕਿੰਨਰ ਜਛ ਭੁਜੰਗਾ ॥ ਬੰਦਹ ਕੀਟ ਪਤੰਗ ਬਿਹੰਗਾ ॥ ਬੰਦਤ  
ਜੋਧ ਮਹਾਬਲਿ ਤੁਧਨੇ ॥ ਬੰਦਹ ਸੂਰਬੀਰ ਜਗ ਤੁਧਨੇ ॥ ੬ ॥ ਅਸੰਖ ਤਪੀਸੁਰ ਸਾਧਤਿ ਤੁਧਨੇ ॥  
ਅਸੰਖ ਭਗਤਿ ਆਰਾਧਤਿ ਤੁਧਨੇ ॥ ਅਸੰਖ ਜੋਗੀਸੁਰ ਧਯਾਵਤਿ ਤੁਧਨੇ ॥ ਅਸੰਖ ਮੁਨੀਸੁਰ ਗਾਵਤ  
ਤੁਧਨੇ ॥ ਅਸੰਖ ਸੇਖ ਨਾਰਦ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿਕ ॥ ਅਸੰਖ ਬੇਦ ਪਉਰਾਣ ਇੰਦ੍ਰਾਦਿਕ ॥ ਗਾਵਤਿ ਧਯਾਵਤਿ  
ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਤੁ ॥ ਹਾਰ ਪਰੈ ਸਭਿ ਨੇਤਿ ਬਤਾਵਤੁ ॥ ੭ ॥ ਅਤਿ ਅਗਾਹ ਬੇਅੰਤ ਨਮਾਮੰ ॥ ਦਾਸ  
ਜਾਨਿ ਕਰੁ ਹੋਹੁ ਸਹਾਮੰ ॥ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਿ ਜਾਵਹੁ ਲਖ ਵਾਰੀ ॥ ਦਾਸ ਜਾਨੁ ਮੁਹਿ ਲੇਹੁ ਉਬਾਰੀ ॥  
ਹਉ ਮਤਿਮੰਦ ਅਲਪਮਤਿ ਹਉਰਾ ॥ ਤੁਮ ਸਮਰਥਿ ਸਭਨਿ ਸਿਰਮਉਰਾ ॥ ਸਕਲ ਦ੍ਵਾਰਿ ਤਜਿਪਰਿ  
ਸਰਨਾਈ ॥ ਦਾਸ ਜਾਨੁ ਮੁਹਿ ਲੇਹੁ ਬਚਾਈ ॥ ੮ ॥ ੨ ॥ ੨੯ ॥ ੫੬੧ ॥ ੨੮੮੮ ॥





kb.pdf



ਬਿਸਨੁਪਦ ਪੁਨਯਾਕੀ ਤਰਹ ਦੂਜੀ ॥ ਫੰਦ ਬਹਰ ਤਵੀਲ ॥ ਕਬਜ਼ੋਬਾਚ ਬੇਨਤੀ ॥

ਪੁਨਮਊ ਪੁਮਾਤਮ ਪਰਧਾਮਾ ॥ ਅਜ ਅਨੀਹ ਅਨੰਤ ਅਕਾਮਾ ॥ ਪੁਰਸੋਤਮ ਪਉਰਾਤਨਿ ਪੂਰਾ ॥  
ਸੱਤ੍ਰ ਸਨਾਤਨਿ ਸਾਚਉ ਸੂਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਬੁਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸਾ ॥ ਬੰਦਹ ਕੋਟਿ ਤੇਤੀਸਸੁਰੇਸਾ ॥  
ਬੰਦਹ ਪਵਨ ਪਾਨੀ ਆਕਾਸਾ ॥ ਬੰਦਹ ਧਰਤਿ ਪਯਾਲ ਰੁਤਿ ਮਾਸਾ ॥ ੧ ॥ ਬੰਦਹ ਬਸੁਧਾ ਸਾਗਰ  
ਖੰਡਾ ॥ ਬੰਦਹ ਦੀਪ ਉਪਦੀਪ ਬੁਹਮੰਡਾ ॥ ਬੰਦਹ ਪਾਵਕ ਰਵਿ ਸਸਿ ਤਾਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਰਿਖਿ ਮੁਨਿ  
ਮਨਿਅਵਤਾਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਸੋਸ ਸਾਰਦਾ ਨਾਰਦ ॥ ਬੰਦਹ ਸਿਧਿ ਸਮਾਧਿ ਬਿਸਾਰਦ ॥ ਬੰਦਹ ਕਾਲ  
ਕਰਾਲ ਮ੍ਰਿਤ ਜਮਗਨ ॥ ਬੰਦਹ ਭੂਤ ਪਿਸਾਚ ਬਾਰਿਧਿ ਘਨ ॥ ੨ ॥ ਬੰਦਹ ਜਛ ਕਿੰਨਰ ਬਾਰੰਗਨ ॥  
ਬੰਦਹ ਭੈਰਵ ਜਖ ਰੁਦ੍ਰਗਨ ॥ ਬੰਦਹ ਗਉਰੀ ਕਮਲਾ ਮਾਯਾ ॥ ਬੰਦਹ ਚਉਸਠ ਜੋਗਨਿ ਛਾਯਾ ॥  
ਬੰਦਹ ਬਨ ਉਪਬਨ ਤ੍ਰਿਨ ਮੇਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਬਰਨ ਬਾਸੁਕੀ ਕੁਬੇਰਾ ॥ ਬੰਦਹ ਖਗ ਮ੍ਰਿਗ ਚਾਰਹੁ ਖਾਨੀ  
॥ ਬੰਦਹ ਮਨ ਮਨਸਾ ਬੁਧਿ ਬਾਨੀ ॥ ੩ ॥ ਬੰਦਹ ਅਸੁਰ ਚਰਾਚਰ ਜੰਤੰ ॥ ਬੰਦਹ ਕੀਟ ਪਤੰਗ  
ਅਨੰਤੰ ॥ ਬੰਦਹ ਬੁਹਮਾਨੀ ਰੁਦ੍ਰਾਨੀ ॥ ਬੰਦਹ ਭੂਤਾਨੀ ਇੰਦ੍ਰਾਨੀ ॥ ਬੰਦਹ ਤਟਤੀਰਥਿ ਖਟਦਰਸਨ

॥ ਬੰਦਹ ਦੇਵ ਦਿਵਾਲਯ ਹਰਸਨ ॥ ਬੰਦਹ ਗੰਗ ਜਮੁਨਤਟਿਤੀਰਥਿ ॥ ਬੰਦਹ ਸਾਗਰ ਤਪੇ  
ਭਗੀਰਥਿ ॥ ੪ ॥ ਬੰਦਹ ਜੋਗੀ ਜੰਗਮ ਨਾਥਾ ॥ ਬੰਦਹ ਸ੍ਰੁਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰਖਟ ਗਾਥਾ ॥ ਬੰਦਹ ਜਲਜੀਵੰ  
ਨਭਚਾਰੀ ॥ ਬੰਦਹ ਖੇਚਰ ਭੂਚਰ ਤ੍ਰਿਨਹਾਰੀ ॥ ਬੰਦਹ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸਨਯਾਸੀ ॥ ਬੰਦਹ ਤਪੀ ਤਪੇ  
ਜਗਯਾਸੀ ॥ ਬੰਦਹ ਬਯਾਸ ਪਰਾਸਰ ਜੈਮੁਨਿ ॥ ਬੰਦਹ ਗੋਤਮ ਬਸਿਸ੍ਵ ਅੰਗਰਾਸਨਿ ॥ ੫ ॥ ਬੰਦਹ  
ਧ੍ਰੁਅ ਸਨਕਾਦਿ ਪ੍ਰਹਲਾਦਾ ॥ ਬੰਦਹ ਸੁਕ ਅੰਬਰੀਕ ਅਹਿਲਾਦਾ ॥ ਬੰਦਹ ਚਕ੍ਰਵੈਪ੍ਰਿਥੀਛਿਤੀਸਾ ॥  
ਬੰਦਹ ਸੰਭੂ ਮੁਨਿ ਗਿਰਾਣੀਸਾ ॥ ਬੰਦਹ ਕਿੰਨਰ ਜਛ ਭੁਜੰਗਾ ॥ ਬੰਦਹ ਕੀਟ ਪਤੰਗ ਬਿਹੰਗਾ ॥ ਬੰਦਹ  
ਜੋਧ ਮਹਾਬਲਿ ਤੁਧਨੇ ॥ ਬੰਦਹ ਸੂਰਬੀਰ ਜਗ ਤੁਧਨੇ ॥ ੬ ॥ ਅਸੰਖ ਤਪੀਸੁਰ ਸਾਧਤਿ ਤੁਧਨੇ ॥  
ਅਸੰਖ ਭਗਤਿ ਆਰਾਧਤਿ ਤੁਧਨੇ ॥ ਅਸੰਖ ਜੋਗੀਸੁਰ ਧਯਾਵਤਿ ਤੁਧਨੇ ॥ ਅਸੰਖ ਮੁਨੀਸੁਰ ਗਾਵਤ  
ਤੁਧਨੇ ॥ ਅਸੰਖ ਸੇਖ ਨਾਰਦ ਬੁਹਮਾਦਿਕ ॥ ਅਸੰਖ ਬੇਦ ਪਉਰਾਣ ਇੰਦ੍ਰਾਦਿਕ ॥ ਗਾਵਤਿ ਧਯਾਵਤਿ  
ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਤੁ ॥ ਹਾਰ ਪਰੈ ਸਭਿ ਨੇਤਿ ਬਤਾਵਤੁ ॥ ੭ ॥ ਅਤਿ ਅਗਾਹ ਬੇਅੰਤ ਨਮਾਮੰ ॥ ਦਾਸ  
ਜਾਨਿ ਕਰੁ ਹੋਹੁ ਸਹਾਮੰ ॥ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਿ ਜਾਵਹੁ ਲਖ ਵਾਰੀ ॥ ਦਾਸ ਜਾਨੁ ਮੁਹਿ ਲੇਹੁ ਉਬਾਰੀ ॥  
ਹਉ ਮਤਿਮੰਦ ਅਲਪਮਤਿ ਹਉਰਾ ॥ ਤੁਮ ਸਮਰਥਿ ਸਭਨਿ ਸਿਰਮਉਰਾ ॥ ਸਕਲ ਦ੍ਵਾਰਿ ਤਜਿਪਰਿ  
ਸਰਨਾਈ ॥ ਦਾਸ ਜਾਨੁ ਮੁਹਿ ਲੇਹੁ ਬਚਾਈ ॥ ੮ ॥ ੨੨੮੯੫੬੯੧੨੮੮੮੮ ॥



ਨ ਲਾਗਨ ਪਾਵੈ ॥ ਰਾਖਤ ਹੈਂ, ਅਪਨੇ ਕਰ ਦੈ ਕਰ, ਪਾਪ ਸਬੂਹ, ਨ ਭੇਟਨ ਪਾਵੈ ॥ ਔਰ ਕੀ ਬਾਤ, ਕਹਾ ਕਹ  
ਤੇ ਸੋ, ਸੁ ਪੇਟ ਹੀ ਕੇ ਪਟ, ਬੀਚ ਬਚਾਵੈ ॥੬॥

**ਸਲੋਕੁ ॥**

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥

**ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੫ ॥**

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਬੂਠ ਨਿੰਦਾ ਇਨ ਤੇ ਆਪਿ ਛਡਾਵਹੁ ॥ ਇਹ ਭੀਤਰ ਤੇ ਇਨ ਕਉ ਡਾਰਹੁ ਆਪਨ ਨਿਕਟਿ  
ਬੁਲਾਵਹੁ ॥੧॥ ਅਪੁਨੀ ਬਿਧਿ ਆਪਿ ਜਨਾਵਹੁ ॥ ਹਰਿ ਜਨ ਮੰਗਲ ਗਾਵਹੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਿਸਰੁ ਨਾਹੀ ਕਬਹੂ  
ਹੀਏ ਤੇ ਇਹ ਬਿਧਿ ਮਨ ਮਹਿ ਪਾਵਹੁ ॥ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਭੇਟਿਓ ਵਡਭਾਗੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਤਹਿ ਨ ਧਾਵਹੁ  
॥੨॥੩॥੩੧॥

140

ਹੇ ਕਾਮ ਨਰਕ ਬਿਸ੍ਵਾਸ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਭ੍ਰਮਾਵਣਹ ॥ ਚਿਤ ਹਰਣੈ ਤ੍ਰੈ ਲੋਕ ਗੰਮ੍ਹ ਜਪ ਤਪ ਸੀਲ ਬਿਦਾਰਣਹ ॥ ਅਲਪ  
ਸੁਖ ਅਵਿਤ ਚੰਚਲ ਉਚ ਨੀਚ ਸਮਾਵਣਹ ॥ ਤਵ ਭੈ ਬਿਮੁਚਿਤ ਸਾਧ ਸੰਗਮ ਓਟ ਨਾਨਕ ਨਾਰਾਇਣਹ ॥੪੬॥

ਹਉ ਅਪਰਾਧੀ ਗੁਨਹਗਾਰ ਹਉ ਬੇਮੁਖ ਮੰਦਾ ॥ ਚੋਰੁ ਯਾਰੁ ਜੁਆਰਿ ਹਉ ਪਰ ਘਰਿ ਜੋਹੰਦਾ ॥ ਨਿੰਦਕੁ ਦੁਸਟੁ  
ਹਰਾਮਖੋਰੁ ਠਗੁ ਦੇਸ ਠਗੰਦਾ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਦੁ ਲੋਭ ਮੋਹੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਕਰੰਦਾ ॥ ਬਿਸਾਸਘਾਤੀ ਅਕਿਰਤਘਣ ਮੈ  
ਕੋ ਨ ਰਖੰਦਾ ॥ ਸਿਮਰਿ ਮੁਰੀਦਾ ਢਾਢੀਆ ਸਤਿਗੁਰ ਬਖਸੰਦਾ ॥੨੧॥੩੬॥

ਜਤੁ ਪਾਹਾਰਾ ਧੀਰਜੁ ਸੁਨਿਆਰੁ ॥ ਅਹਰਣਿ ਮਤਿ ਵੇਦੁ ਹਥੀਆਰੁ ॥ ਭਉ ਖਲਾ ਅਗਨਿ ਤਪ ਤਾਉ ॥ ਭਾਂਡਾ  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਿਤੁ ਢਾਲਿ ॥ ਘੜੀਐ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਟਕਸਾਲ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਤਿਨ ਕਾਰ ॥ ਨਾਨਕ 139  
ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲ ॥ ੩੮॥

**ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖੁ ਜੀ ਸਹਾਇ ॥**

**ਉਸਤਤਿ ਸ੍ਰੀ ਸਰਬਲੋਹ ਅਕਾਲ ਜੀ ਕੀ ॥ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ੧੦ ॥**

ਅਕਾਲ ਪੁਰਖੁ ਕੀ ਰਛਾ ਹਮਨੈ ॥ ਸਰਬਲੋਹ ਦੀ ਰਛਿਆ ਹਮਨੈ ॥

ਸਰਬਕਾਲ ਜੀ ਕੀ ਰਛਿਆ ਹਮਨੈ ॥ ਸਰਬਲੋਹ ਜੀ ਦੀ ਸਦਾ ਰਛਿਆ ਹਮਨੈ ॥

(ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ- ੧੧)

**ਅਨੰਦ ਦੋਹਰਾ ॥**

ਸਰਬਲੋਹ ਰਛਾ ਕਰਨ ਸੰਤਨ ਕੇ ਸੁਖਧਾਮ ॥ ਸ੍ਰੀਮਾਯਾ ਜਗਬੰਦਨੀ ਲਛਮੀ ਜਾ ਕੇ ਨਾਮ ॥੩੧॥

**ਦੋਹਰਾ ॥**

ਸਰਬਲੋਹ ਜੁ ਕੀ ਜੇ ਸਰਨ ਪਰੈ ਤਾ ਕਾ ਹੋਤ ਉਧਾਰ ॥ ਜਜੈ ਭਜੈ ਸਰਬਲੋਹ ਜੁ ਸੁਗਮ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰ ॥੩੩॥

(ਸ੍ਰੀ ਸਰਬਲੋਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ)

**ਮਲਾਰ ॥**

ਸੇਵ ਕਰੇ ਕਰੁਨਾਨਿਧਿ ਕੀ ਜਿਹ ਸ਼੍ਰੇਵਤ ਚਾਰ ਪਦਾਰਥ ਪੱਯੈ ॥ ਨਾਮ ਲਿਯੇ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸ ਮਿਟੈ ਕਲਿਕਾਲ ਨਸੈ ਹਰਿ  
ਸਰਨ ਸਿਧੰਯੈ ॥ ਲੋਕ ਪ੍ਰਲੋਕ ਸਭੀ ਸੁਧਰੇ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ਧਿਅੰਯੈ ॥ ਦਾਸ ਗੁਬੰਦ ਕਾ ਧਿਆਨ  
ਕੀ ਐਸੇ ਪ੍ਰਭ ਛੋਡ ਅਵਰ ਕਤ ਜੱਯੈ ॥੨੨੧॥੮੫੧॥੧੬੦੫॥

(ਸ੍ਰੀ ਸਰਬਲੋਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ)

**ਮਲਾਰ ॥**

ਤੂੰਹੀ ਹੈਂ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਗੁਰੁ ਤੂੰਹੀ ਹੈਂ ਤੂੰਹੀ ਹੈਂ ਪੋਖਨਹਾਰ ਗੁਸੰਯੈ ॥ ਤੇਰੇ ਈ ਮਾਨ ਅਰੁ ਤਾਨ ਹੈਂ ਤੇਰੇ ਧਾ ਤੇਰੇ ਹੀ  
ਆਸ ਭਰੋਸਾ ਕਹੰਯੈ ॥ ਨਿਮਾਨੇ ਕੇ ਮਾਨ ਨਿਤਾਨੇ ਕੇ ਤਾਨ ਨਿਬਾਵੇ ਕੇ ਬਾਵ ਤੁਹੀਂ ਸਭਿ ਗੰਯੈ ॥ ਪਾਵ ਪਰੇ ਪ੍ਰਮੇਸੁਰ





### ॥ ੴਅੰਕਾਰ ਜੀ ਸਹਾਇ ॥

ਲੋਹੇ ਕਾ ਕੋਟ, ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਕਿਵਾੜ ॥ ਜਹਾਂ ਬੈਠੇ ਪਿੰਡ ਪਰਾਣ ਅਖਾੜ ॥ ਜੇ ਆਵੈ ਮਾਰ ਮਾਰ ਕਰੰਤਾ, ਤੇ ਆਵੇ ਪਾਂਉ ਪੜੰਤਾ ॥ ਮਾਰਨ ਹਾਰੇ ਕੇ ਹਾਥ ਕਲੰਕ ॥ ਕਹਤੇ ਕੀ ਜੁਬਾਨ ਕਲੰਕ ॥ ਸੁਣਤੇ ਕੇ ਕਾਨ ਕਲੰਕ ॥ ਦੇਖਤੇ ਕੀ ਆਂਖ ਕਲੰਕ ॥ ਪਹਿਲਾ ਦੂਜਾ ਤੀਜਾ ਚੌਥਾ ਭੀ ਛਡ ਜਾਏ ॥ ਦਾਸ ਕੇ ਦੇਹ ਕੇ ਪ੍ਰਾਣ ਕਾ ,

ਗੁਰੂ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਪੁਨਾ: ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਸਹਾਇ ॥ ਸਹਾਇ

ਓਅੰ ਹਾਂਕਨੀ ਡਾਂਕਨੀ ਝਾਂਕਨੀ ਸਿੰਖਾਰੀ ॥ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਿਰੰਕਾਰ ਕੇ ਬਚਨ ਸਿਉਂ ਬਾਂਧ ਡਾਰੀ ॥ ਬਰਿਸ਼ਟ ਕਰੇ, ਮੁਛਟ ਛਲ ਕਰੇ, ਛਿਦਰ ਕਰੇ ॥ ਨਜਰ ਕਰੇ, ਜਾਦੂ ਕਰੇ, ਟੂਨਾ ਕਰੇ, ਭੈਰੋਂ ਕਰੇ ॥ ਉਲਟ ਵਾਹੂੰ ਸਿਰ ਪੜੇ, ਡਰੇ ਡੁਕਰੇ ਜਲ ਬਲੇ ॥ ਵਾਧੇ ਘਾਟੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਰਖਿਆ ਕਰੇ ॥

## ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮਃ ੫

149

ਸਲੋਕੁ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਆਦਿ ਗੁਰ ਏ ਨਮਹ ॥ ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰ ਏ ਨਮਹ ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਏ ਨਮਹ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਏ ਨਮਹ ॥੧॥

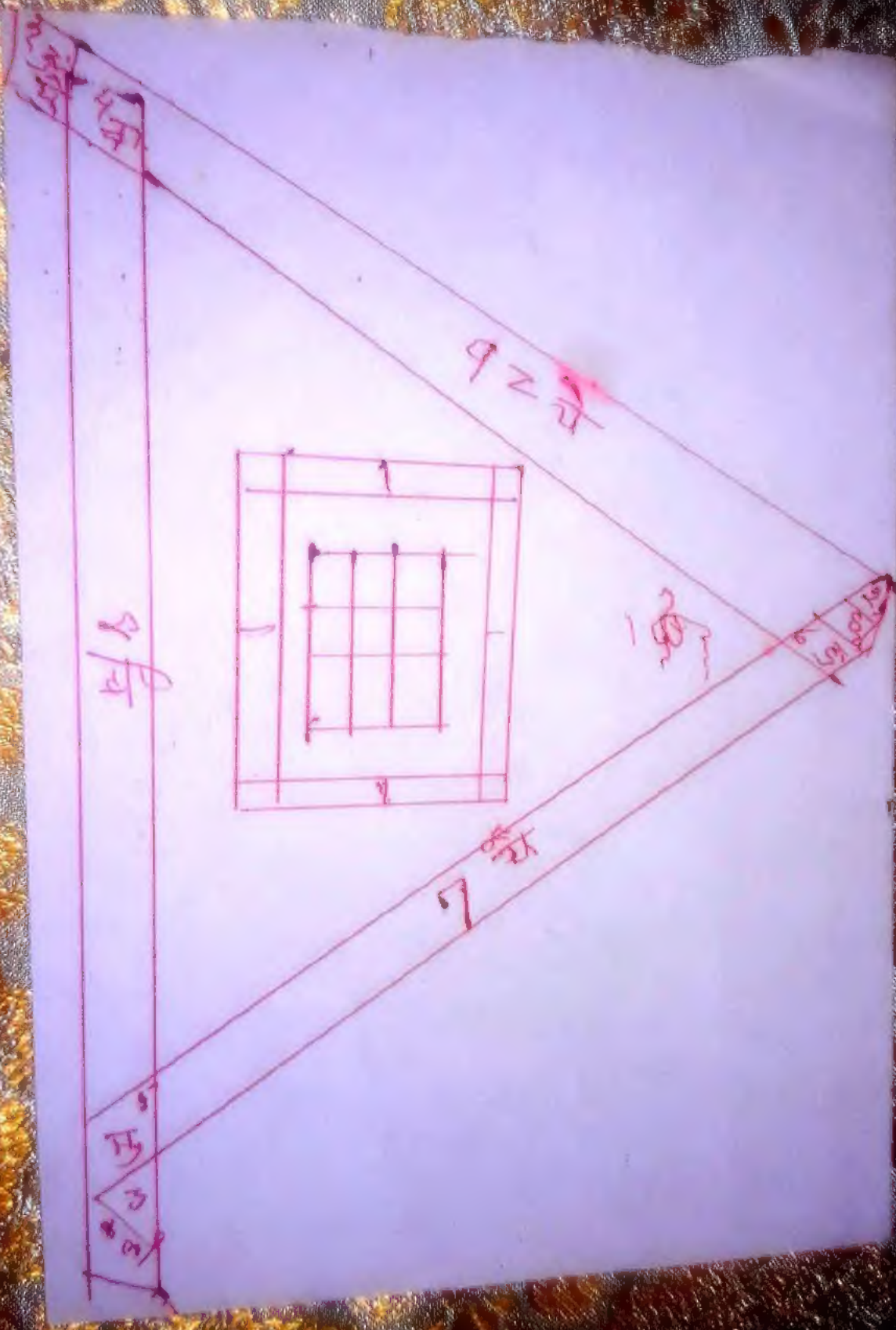
ਅਸਟਪਦੀ ॥ ਸਿਮਰਉ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥ ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਤਨ ਮਾਹਿ ਮਿਟਾਵਉ ॥ ਸਿਮਰਉ ਜਾਸੁ ਬਿਸੁੰਭਰ ਏਕੈ ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਅਗਨਤ ਅਨੇਕੈ ॥ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਧਾਖੁਰ ॥ ਕੀਨੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਇਕ ਆਖੁਰ ॥ ਕਿਨਕਾ ਏਕ ਜਿਸੁ ਜੀਅ ਬਸਾਵੈ ॥ ਤਾ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਗਨੀ ਨ ਆਵੈ ॥ ਕਾਂਖੀ ਏਕੈ ਦਰਸ ਤੁਹਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਉਨ ਸੰਗਿ ਮੋਹਿ ਉਧਾਰੇ ॥੧॥

ਸੁਖਮਨੀ ਸੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ ॥

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥ ਰਹਾਉ ॥

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਬਸੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੂਖੁ ਜਮੁ ਨਸੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਸਮਨੁ ਟਰੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਕਛੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਗੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥







[illegible]



12  
13

Handwritten notes in Odia script, including a signature and some illegible text.

9	12	13	14	5	1	6	1	8
9	13	8	11	1	7	7	5	3
16	3	10	5	12	9	2	9	4
9	6	11	4	3	10	2	9	4
8	12	11	3	1	10	2	9	4

9	9	6	6	1	8
3	5	7	7	5	3
4	1	8	8	2	9
				9	4

Handwritten notes in Odia script, including a signature and some illegible text.

7	12	1	14	5	1	6	1	8
2	13	8	11	1	7	7	5	3
16	3	10	5	12	9	2	9	4
9	6	11	4	3	10	2	9	4
8	12	11	3	1	10	2	9	4

7	12	1	14	5	1	6	1	8
2	13	8	11	1	7	7	5	3
16	3	10	5	12	9	2	9	4
9	6	11	4	3	10	2	9	4
8	12	11	3	1	10	2	9	4

Handwritten notes in Odia script, including a signature and some illegible text.

ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ  
 ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ  
 ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ

7	12	13	14	5	15	3	6	1	8
2	13	8	11	1	6	7	5	3	
16	3	10	5	12	9	4	2	9	4
9	6	15	4	2	8	10	2	9	4

ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ	ਗੰਗਾ	ਗੰਗਾ	ਗੰਗਾ
2	9	6	1
3	5	7	3
4	1	8	4

ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ ਗੰਗਾ

7	12	13	14	5	15	3	6	1	8
2	13	8	11	1	6	7	5	3	
16	3	10	5	12	9	4	2	9	4
9	6	15	4	2	8	10	2	9	4



ਨਮੋ ਨਾਘਸਟ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਰੇਤੋਵੇਦਾ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਨਕੁਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਸ਼ੋਨਕ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਾਲਮੁਖ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਭੂਤਬੈਰਵ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਪੈਸ਼ਾਚ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਤ੍ਰਿਮੁਖ ਵਿਰ। ਡਚਕ ਵਿਰ। ਅਟਲਾਦ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਵਾਸਮਿਤ੍ਰ ਵਿਰ।

ਅਥ ਵਿਰ ਕਵਚ ਸੰਪੂਰਨ।



ਅਥ ਨਿਧੀ ਵਰਣਨ ਸ਼ੁਰੂ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਦਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਪਦਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਿਲ ਨਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮੁਕੁੰਦ ਨਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨੰਦ ਨਿਧੀ ਮਕਰ ਨਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਛਪ ਨਿਧੀ।  
ਨਮੋ ਖ੍ਰਵ ਨਿਧੀ।

ਅਥ ਕਚਚ ਸੰਪੂਰਨ ਭਾਓ।

ਹੇ ਨੋ ਕਰੋੜ ਦੇਵੀਐ ਆਪ ਕਾ ਨਾਮ ਲੇ ਸਕਨੇ  
ਕੇ ਯੋਗ ਮੇਰੀ ਬੁਧੀ ਨਹੀ ਆਪ ਕੋ ਕੋਟ ਕੋਟ  
ਪ੍ਰਨਾਮ।

ਨਵ ਦੂਰਗਾ ਕੋ ਕੋਟ ਕੋਟ ਪ੍ਰਨਾਮ।

ਅਥ ਵਿਰ ਕਵਚ ਸ਼ੁਰੂ।

ਨਮੋ ਖੇਤ੍ਰਪਾਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਪਿਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਬਟੁਕ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਨ੍ਰਸਿੰਹ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਗੋਪਾਲ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਭੈਰਵ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਗਰੁੜ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਮਹਾਕਾਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਾਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਸਵ੍ਰਣ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਰਕਤਸਵ੍ਰਣ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਦੇਵਸੇਨ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਘੰਟਾਪਥ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਰੁਦ੍ਰਵਿਰ। ਨਮੋ ਤੇਰਾਸੰਘ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵਰੁਣ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕੰਧਰਵ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਹੰਸ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਲੌਂਕੜਿਆ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵਹਿ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਪ੍ਰਿਅਮਿਤ੍ਰ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਾਰੁ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਅਦ੍ਰੁਸ਼ਾ ਵਿਰ। ਵਲਲਭ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵ੍ਰਜ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਮਹਾਕਾਲੀ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਮਹਾਲਾਭ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਤੂੰਗਭਦ੍ਰ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵਿਦਆਧਰ ਵਿਰ  
ਘੰਟਾਕ੍ਰਣ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵੈਦਅਨਾਥ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਫਾਹੇਤਕ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਪਿਤ੍ਰ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਖੜਗ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਪ੍ਰਦੁਮਨ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਨਮੋ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਭਰੁਦਗ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਕਾਕੇਲੇਕਰ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕੰਫਿਲਾਭ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਅਸਥਿਮੁਖ ਵਿਰ।



ਅਥ ਮਾਤ੍ਰਕਾਐਂ ਕਵਚ ਸ਼ੁਰੂ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਗੌਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਦਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ਚੀ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਮੇਧਾ। ਨਮੋ ਸਾਵਿਤ੍ਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਜਆ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਜਧਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਸ਼ਠੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸਵਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਸਵਾਹਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਤਰ। ਨਮੋ ਲੋਕਮਾਤਐਂ ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਘ੍ਰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਤੁਸ਼ਟੀ। ਨਮੋ  
ਕੁਲਦੇਵਤਾ।

ਅਥ ਮਾਤ੍ਰਕਾਐਂ ਕਵਚ ਸੰਪੂਰਨ।

## ਅਥ ਅਸ਼ਠ ਸਿਧੀ ਕਵਚ

ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਣਿਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਿਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਗਰਿਮਾ। ਨਮੋ ਲਧਿਮਾ। ਨਮੋ ਪ੍ਰਾਪਤਿ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਪ੍ਰਾਕਾਸ਼ਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਇਸ਼ਤਿਵ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਸ਼ਿਵ।

ਅਥ ਦਸ ਗੋਨ ਸਿਧੀਆਂ  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਨੁਸ਼੍ਰਿਮਤਵਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੁਰਸ਼੍ਰਵਨ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੁਰਦਸ਼ਰਨਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਨੋਜਵ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਕਾਮਰੂਪਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਰਕਾਸ਼ਪ੍ਰਵੇਸ਼ਨਮ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਸਵਛੰਨਦ ਮ੍ਰਤਓ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੇਵਾਨਾਂ  
ਸਹ ਕ੍ਰੀਡਾ ਅਨੁਦਰਸ਼ਨਮ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਯਥਾਸੰਕਲਪਸੰਸਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਗਆ  
ਅਪ੍ਰਤਿਹਤਾ ਗਤਿ।



## ਅਥ 64 ਯੋਗਿਨੀ ਵਰਣਨ

ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਲੀ ਸਿਧਮਾਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਪਲਿਨੀ  
ਨਾਗਲਕਸ਼ਮੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੁਲਾ ਦੇਵੀ ਸਵਰਣਦੇਹਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੁਰੁਕੁਲਲਾ ਰਸਨਾਥਾ। ਨਮੋ ਵਿਰੋਦਿਨੀ  
ਵਿਲਾਸਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਪ੍ਰਚਿਤਾ ਰਕਤਪ੍ਰਿਆ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਓਗ੍ਰ ਰਕਤ ਭੋਗ ਰੂਪਾ। ਨਮੋ ਓਗ੍ਰਪ੍ਰਥਾ ਸੁਕਰਨਾਥਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੀਪਾ ਮੁਕਤਿ ਰਕਤਾ ਦੇਹਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨੀਲਾ  
ਭੁਕਤੀ ਰਕਤ ਸਪ੍ਰਸ਼ਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਘਨਾ ਮਹਾ ਜਗਦੰਮਥਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਬਲਾਕਾ ਕਾਮ ਸੇਵਿਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਤ੍ਰ ਦੇਵੀ  
ਆਤਮਵਿਦਆ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮੁਦ੍ਰਾ ਪੁਰਨਾ ਰਜਤਕ੍ਰਪਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਿਤਾ ਤੰਤ੍ਰ ਕੋਲਾ ਦੀਕਸ਼ਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਕਾਲੀ  
ਸਿਦੇਸ਼ਵਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਾਮੇਸ਼ਵਰੀ ਸ੍ਵਸ਼ਕਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਭਗਮਾਲਿਨੀ ਤਾਰਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨਿਤਅਕਲੀਨਾ ਤੰਤ੍ਰਪ੍ਰਿਆ  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਭੈਰੁਨਡ ਤਤਤਵ ਉਤਤਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਵਹਿਨਵਾਸਿਨੀ ਸ਼ਾਸਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਜੇਸ਼ਵਰੀ ਰਕਤ  
ਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ਿਵਦੂਤੀ ਆਦਿ ਸ਼ਕਤਿ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਮੋ ਤਵਰਿਤਾ ਓਦਗ੍ਰਵਰੇਤਦਾਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੁਲਸੁੰਦਰੀ  
ਕਾਮਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨੀਲਪਤਾਕਾ ਸਿਧਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨਿਤਅ  
ਜਨਨ ਸਵਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਜਆ ਦੇਵੀ ਵਸੁਦਾ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਸ੍ਵਮਡਗਲਾ ਤੰਤਰਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਜਵਾਲਾਮਾਲਿਨੀ  
ਨਾਗਿਨੀ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਚਿਤ੍ਰਾ ਦੇਵੀ ਰਕਤਪੁਜਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਲਲਿਤਾ  
ਕੰਨਆ ਸੁਕ੍ਰਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਡਾਕਿਨੀ ਮਦਸਾਲਿਨੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਰਾਕਿਨੀ ਪਾਪਰਾਸ਼ਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਲਾਕਿਨੀ  
ਸ੍ਵਤੰਤ੍ਰੇਸ਼ੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਾਕਿਨੀ ਨਾਗਨਾਤ੍ਰਿਕੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਸ਼ਾਕਿਨੀ ਮਿਤ੍ਰਚੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਹਾਕਿਨੀ ਮਨੋਹਾਰਿਨੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਤਾਰਾ ਯੋਗ ਰਕਤਾ ਪੁਰਨਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ੋੜਸ਼ੀ  
ਲਲਿਤਾ ਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰੀ ਮੰਤ੍ਰਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਸ਼ਿੰਨਮਸਤਾ ਯੋਨਿਵੇਗਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਧੂਮਾਵਤੀ ਕੁੰਨਡਲਿਨੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਬਗਲਾਮੁਖੀ ਗੁਰੁ ਮੁਰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਂਗਤੀ  
ਕਾਂਟਾ ਯੁਵਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਮਲਾ ਸੁਕਲਾ ਸੰਸਥਿਤਾ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਪ੍ਰਕ੍ਰਤਿ ਬਹਮੇਂਨਦਰੀ ਦੇਵੀ ਨਮੋ ਮੋਹਨੀ ਮਾਤਾ  
ਯੋਗਿਨੀ। ਨਮੋ ਸਰਸਵਤੀ ਸਵਰਗਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਅੰਨਪੁਰਨੀ  
ਸ਼ਿਵਸੰਗੀ। ਨਮੋ ਨਾਰਸਿੰਹੀ ਵਾਮਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਗੰਗਾ  
ਯੋਨਿ ਸਵਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਪਰਾਜਿਤਾ ਸਮਾਪਤਿਦਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਚਮੁੰਡਾ ਪਰਿ ਅੰਗਨਾਥਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਾਰਾਹੀ  
ਸਤਯੋਕਾਕਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੌਮਾਰੀ ਕ੍ਰਿਆ ਸ਼ਕਤਿਨਿ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਇੰਨਦ੍ਰਾਣੀ ਮੁਕਤਿ ਨਿਅੰਨਤਰਨਣੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਬ੍ਰਾਹਮਣੀ ਅਨੰਦਾ ਮੁਰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵੈਸ਼ਵਣੀ ਸਤਅ  
ਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੁਰਗਾ ਸਚਿਦਾਨੰਦ।

ਅਥ ਯੋਗਿਨੀ ਕਵਚ ਸੰਪੂਰਣ।

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ  
ਅਥ ਸ੍ਰੀ ਦੇਵੀ ਓਸਤਤ ਬ੍ਰਣਨ।  
ਜੈ ਮਾਤ ਭਵਾਨੀ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੋਟਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਹਿਸ਼ ਮ੍ਰਦਿਨੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਸੁਨੰਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਮਯਾ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਸਿਧਿਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਤ੍ਰਿਪੁਮਾਲਿਨੀ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਅੰਮਬਾਜੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਸ਼ਿਰਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਦਕਸ਼ਾਯਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਮਲਾ। ਨਮੋ ਗੰਡਕੀ  
ਚੰਡੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੇਵੀ ਬਾਹੁਲਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮੰਗਲ  
ਚੰਦਰੀਕਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਤ੍ਰਿਪੁਰ ਸੁਮਦਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਭਵਾਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਭ੍ਰਾਮਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਾਮਾਖਯਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਜੁਗਾਤ੍ਰਯਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਾਲੀਕਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਲਲੀਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਜਯੰਤੀ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲਾਕਸ਼ੀ ਔਰ ਮਣੀਕਰਣੀ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਸ਼੍ਰਵਣੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸਾਵੀਤ੍ਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਗਾਯਤ੍ਰੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਲਕਸ਼ਮੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੇਵਗ੍ਰਭ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਕਾਲੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨ੍ਰਮਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ਿਵਾਨੀ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਓਮਾਂ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨਾਰਾਯਣੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਵਾਰਾਹੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਅ੍ਰਪਣ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ੍ਰੀ ਸੁੰਦਰੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਪਾਲਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਚੰਦ੍ਰਭਾਗਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਵੰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਭ੍ਰਾਮਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਰਾਕਿਨੀ ਔਰ ਵਿਸ਼ਵੇਸ਼ਵਰੀ। ਨਮੋ ਅੰਬਿਕਾ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਕੁਮਾਰੀ। ਨਮੋ ਕਲਿਕਾ ਦੇਵੀ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਜਯਦੁਰਗਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਿਸ਼ਮ੍ਰਦਿਨੀ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਯਸ਼ੋਰੇਸ਼ਵਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਫੁਲਲਰਾ ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਨੰਦਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਏਂਦ੍ਰਕਸ਼ੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਕਾਲੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸਰਸਵਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਲਕਸ਼ਮੀ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਮੋਹਨੀ।



ਨਮੋ ਨਾਘਸਟ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਰੇਤੋਵੇਦਅ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਨਕੁਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਸ਼ੋਨਕ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਾਲਮੁਖ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਭੂਤਬੈਰਵ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਪੈਸ਼ਾਚ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਤ੍ਰਿਮੁਖ ਵਿਰ। ਡਚਕ ਵਿਰ। ਅਟਲਾਦ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਵਾਸਮਿਤ੍ਰ ਵਿਰ।

ਅਥ ਵਿਰ ਕਵਚ ਸੰਪੂਰਨ।

ਅਥ ਵਿਰ ਕਵਚ ਸੂਰੁ।

ਨਮੋ ਖੇਤ੍ਰਪਾਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਪਿਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਬਟੁਕ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਨ੍ਰਸਿੰਹ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਗੋਪਾਲ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਭੈਰਵ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਗਰੁੜ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਮਹਾਕਾਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਾਲ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਸਵ੍ਰਣ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਰਕਤਸਵ੍ਰਣ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਦੇਵਸੇਨ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਘੰਟਾਪਥ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਰੁਦ੍ਰਵਿਰ। ਨਮੋ ਤੇਰਾਸੰਘ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵਰੁਣ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕੰਧਰਵ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਹੰਸ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਲੌਂਕਤਿਆ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵਹਿ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਪ੍ਰਿਅਮਿਤ੍ਰ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕਾਰੁ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਅਦ੍ਰੁਸ਼ਅ ਵਿਰ। ਵਲਲਭ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵ੍ਰਜ ਵਿਰ।  
ਨਮੋ ਮਹਾਕਾਲੀ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਮਹਾਲਾਭ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਤੂੰਗਭਦ੍ਰੁ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵਿਦਆਧਰ ਵਿਰ  
ਘੰਟਾਕ੍ਰਣ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਵੈਦਅਨਾਥ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਫਾਹੇਤਕ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਪਿਤ੍ਰੁ  
ਵਿਰ। ਨਮੋ ਖੜਗ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਪ੍ਰਦੁਮਨ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਨਮੋ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਭਰੁਦਗ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਕਾਕੇਲੇਕਰ ਵਿਰ। ਨਮੋ ਕੰਫਿਲਾਭ ਵਿਰ। ਨਮੋ  
ਅਸਥਿਮੁਖ ਵਿਰ।



# ਅਥ ਅਸ਼ਠ ਸਿਧੀ ਕਵਚ

ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਣਿਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਿਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਗਰਿਮਾ । ਨਮੋ ਲਧਿਮਾ। ਨਮੋ ਪ੍ਰਾਪਤਿ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਪ੍ਰਾਕਾਮਅ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਇਸ਼ਤਿਵੇ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਸ਼ਿਵੇ।

ਅਥ ਦਸ ਗੋਨ ਸਿਧੀਆਂ

ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਨੁਮ੍ਰਿਮਤਵਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੁਰਸ਼ਵਨ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੁਰਦਸ਼ਰਨਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਨੋਜਵ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਕਾਮਰੁਪਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਰਕਾਆਪ੍ਰਵੇਸ਼ਨਮ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਸਵਛੰਨਦ ਮ੍ਰਤਓ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੇਵਾਨਾਂ  
ਸਹ ਕ੍ਰੀਡਾ ਅਨੁਦਰਸ਼ਨਮ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਯਥਾਸੰਕਲਪਸੰਸਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਗਆ  
ਅਪ੍ਰਤਿਹਤਾ ਗਤਿ।

ਅਥ ਨਿਧੀ ਵਰਣਨ ਸ਼ੁਰੂ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਦਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਪਦਮ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਿਲ ਨਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮੁਕੁੰਦ ਨਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨੰਦ ਨਿਧੀ ਮਕਰ ਨਿਧੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਛਪ ਨਿਧੀ।  
ਨਮੋ ਖ੍ਰਵ ਨਿਧੀ।

ਅਥ ਕਚਚ ਸੰਪੂਰਨ ਭਾਸ਼ੇ।

ਹੇ ਨੋ ਕਰੋੜ ਦੇਵੀਐ ਆਪ ਕਾ ਨਾਮ ਲੇ ਸਕਨੇ  
ਕੇ ਯੋਗ ਮੇਰੀ ਬੁਧੀ ਨਹੀ ਆਪ ਕੋ ਕੋਟ ਕੋਟ  
ਪ੍ਰਨਾਮ।

ਨਵ ਦੂਰਗਾ ਕੋ ਕੋਟ ਕੋਟ ਪ੍ਰਨਾਮ।



ਅਥ ਮਾਤ੍ਰਕਾਐਂ ਕਵਚ ਸ਼ੁਰੂ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਗੌਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਦਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ਚੀ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਮੇਧਾ। ਨਮੋ ਸਾਵਿਤ੍ਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਜਆ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਜਪਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪਸ਼ਠੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸਵਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਸਵਾਹਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਤਰ। ਨਮੋ ਲੋਕਮਾਤਐਂ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਘ੍ਰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਤੁਸ਼ਟੀ। ਨਮੋ  
ਕੁਲਦੇਵਤਾ।

ਅਥ ਮਾਤ੍ਰਕਾਐਂ ਕਵਚ ਸੰਪੂਰਨ।

ਨਮੋ ਮਾਂ ਚਿਤ੍ਰਾ ਦੇਵੀ ਰਕਤਪੁਜਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਲਲਿਤਾ  
 ਕੰਨਆ ਸੁਕ੍ਰਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਡਾਕਿਨੀ ਮਦਸਾਲਿਨੀ।  
 ਨਮੋ ਮਾਂ ਰਾਕਿਨੀ ਪਾਪਰੀਸ਼ਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਲਾਕਿਨੀ  
 ਸ੍ਵਤੰਤ੍ਰੇਸੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਾਕਿਨੀ ਨਾਗਨਾਤ੍ਰਿਕੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
 ਸ਼ਾਕਿਨੀ ਮਿਤ੍ਰਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਹਾਕਿਨੀ ਮਨੋਹਾਰਿਨੀ।  
 ਨਮੋ ਮਾਂ ਤਾਰਾ ਯੋਗ ਰਕਤਾ ਪੁਰਨਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ੋੜਸ਼ੀ  
 ਲਲਿਤਾ ਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਭੁਵਨੇਸ਼ਵਰੀ ਮੰਤ੍ਰਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
 ਸ਼ਿੰਨਮਸਤਾ ਯੋਨਿਵੇਗਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਧੂਮਾਵਤੀ ਕੁੰਨਡਲਿਨੀ।  
 ਨਮੋ ਮਾਂ ਬਗਲਾਮੁਖੀ ਗੁਰੁ ਮੁਰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਂਗਤੀ  
 ਕਾਂਟਾ ਯੁਵਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਮਲਾ ਸੁਕਲਾ ਸੰਸਥਿਤਾ। ਨਮੋ  
 ਮਾਂ ਪ੍ਰਕ੍ਰਤਿ ਬਹਮੇਂਨਦਰੀ ਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮੋਹਨੀ ਮਾਤਾ  
 ਯੋਗਿਨੀ। ਨਮੋ ਸਰਸਵਤੀ ਸਵਰਗਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਅੰਨਪੁਰਨੀ  
 ਸ਼ਿਵਸੰਗੀ। ਨਮੋ ਨਾਰਸਿੰਹੀ ਵਾਮਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਗੰਗਾ  
 ਯੋਨਿ ਸਵਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਅਪਰਾਜਿਤਾ ਸਮਾਪਤਿਦਾ।  
 ਨਮੋ ਮਾਂ ਚਮੁੰਡਾ ਪਰਿ ਅੰਗਨਾਥਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਾਰਾਹੀ  
 ਸਤਯੇਕਾਕਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੌਮਾਰੀ ਕ੍ਰਿਆ ਸ਼ਕਤਿਨਿ।  
 ਨਮੋ ਮਾਂ ਇੰਨਦ੍ਰਾਣੀ ਮੁਕਤਿ ਨਿਅੰਨਤਰਨਣੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
 ਬ੍ਰਾਹਮਣੀ ਅਨੰਦਾ ਮੁਰਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵੈਸ਼ਵਣੀ ਸਤਅ  
 ਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੁਰਗਾ ਸਚਿਦਾਨੰਦ।

ਅਥ ਯੋਗਿਨੀ ਕਵਚ ਸੰਪੂਰਣ।



## ਅਥ 64 ਯੋਗਿਨੀ ਵਰਣਨ

ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਲੀ ਸਿਧਮਾਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਪਲਿਨੀ  
ਨਾਗਲਕਸ਼ਮੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੁਲਾ ਦੇਵੀ ਸਵਰਣਦੇਹਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੁਰੁਕੁਲਲਾ ਰਸਨਾਥਾ। ਨਮੋ ਵਿਰੋਦਿਨੀ  
ਵਿਲਾਸਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਪ੍ਰਚਿਤਾ ਰਕਤਪ੍ਰਿਆ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਓਗ੍ਰ ਰਕਤ ਭੋਗ ਰੂਪਾ। ਨਮੋ ਓਗ੍ਰਪ੍ਰਥਾ ਸੁਕਰਨਾਥਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਦੀਪਾ ਮੁਕਤਿ ਰਕਤਾ ਦੇਹਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨੀਲਾ  
ਭੁਕਤੀ ਰਕਤ ਸਪ੍ਰਸ਼ਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਘਨਾ ਮਹਾ ਜਗਦੰਮਬਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਬਲਾਕਾ ਕਾਮ ਸੇਵਿਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਾਤ੍ਰ ਦੇਵੀ  
ਆਤਮਵਿਦਆ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮੁਦ੍ਰਾ ਪੁਰਨਾ ਰਜਤਕ੍ਰਪਾ।  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਿਤਾ ਤੰਤ੍ਰ ਕੋਲਾ ਦੀਕਸ਼ਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਾਕਾਲੀ  
ਸਿਦੇਸ਼ਵਰੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕਾਮੇਸ਼ਵਰੀ ਸ੍ਰਵਸ਼ਕਤੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਭਗਮਾਲਿਨੀ ਤਾਰਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨਿਤਅਕਲੀਨਾ ਤੰਤ੍ਰਪ੍ਰਿਆ  
ਨਮੋ ਮਾਂ ਭੈਰੁਨਡ ਤਤਤਵ ਓਤਤਮਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਵਹਿਨਵਾਸਿਨੀ ਸ਼ਾਸਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਮਹਜ੍ਯੇਸ਼ਵਰੀ ਰਕਤ  
ਦੇਵੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਸ਼ਿਵਦੂਤੀ ਆਦਿ ਸ਼ਕਤਿ। ਨਮੋ ਮਾਂ  
ਨਮੋ ਤਵਰਿਤਾ ਓਦਗ੍ਰਵਰੇਤਦਾਤਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਕੁਲਸੁੰਦਰੀ  
ਕਾਮਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨੀਲਪਤਾਕਾ ਸਿਧਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਨਿਤਅ  
ਜਨਨ ਸਵਰੁਪਿਨੀ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਵਿਜਆ ਦੇਵੀ ਵਸੁਦਾ। ਨਮੋ  
ਮਾਂ ਸ੍ਰਵਮਡਗਲਾ ਤੰਤਰਦਾ। ਨਮੋ ਮਾਂ ਜਵਾਲਾਮਾਲਿਨੀ  
ਨਾਗਿਨੀ।